

InBody Challenge

体成分改善プログラムで健康を目指す！

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低			標準		
体重 Weight (kg)	55	70	85	100	115	145
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70	80	90	100	120	130
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40	60	80	100	220	280

脂肪を減らして

筋肉を増やす!!

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低			標準		
体重 Weight (kg)	55	70	85	100	115	130
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70	80	90	100	110	120
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40	60	80	100	160	220

InBody Challengeを開催するにあたり、必要事項（開催時期・申込期限・参加費・景品の有無など）がございましたら、ご自由に記載ください。