

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：女性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位～82位 / 238人

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
1	-50.0	-3.7	あき
2	-42.5	-6.2	むつみ
3	-34.1	-4.4	わかば
4	-30.7	-4.3	りや
5	-30.3	-4.4	星野ケリー
6	-30.0	-6.0	くり
7	-29.5	-4.3	NAMI
8	-28.6	-4.4	みさき
9	-26.7	-4.7	レッド
10	-25.8	-4.0	6613
11	-25.8	-4.1	K4R3N
12	-24.7	-2.3	Haruka
13	-24.3	-3.7	ちぜ
14	-24.3	-5.7	豆だいふく
15	-24.1	-3.5	ちーちゃん
16	-24.0	-4.3	ゆう
17	-23.3	-2.0	misato
18	-23.2	-2.6	ジャイ子
19	-22.9	-1.9	あーたん
20	-21.9	-5.4	127
21	-20.8	-3.2	匿名
22	-20.7	-3.5	マッスルマサヤン
23	-20.7	-1.8	えくぼ
24	-20.7	-3.8	342
25	-20.6	-5.5	匿名
26	-20.3	-2.5	sa.sa.2022.06
27	-20.3	-2.6	mana
28	-20.3	-2.7	ぴよ
29	-20.3	-4.2	TOKUMEI38
30	-20.2	-2.0	mārikō
31	-19.0	-4.0	furutani
32	-18.2	-3.9	匿名
33	-17.5	-2.2	パフェ食べたい
34	-17.3	-2.2	aya
35	-15.8	-2.4	匿名
36	-15.1	-2.7	ユキナ
37	-14.5	-2.7	もんちゃん
38	-14.5	-2.4	なーさん
39	-14.2	-3.5	あさひ
40	-14.0	-2.7	匿名
41	-13.8	-1.8	マッスル弘子先輩

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
42	-13.8	-2.1	八
43	-13.8	-1.9	Yudy
44	-13.2	-0.9	kaochan.
45	-13.2	-3.4	匿名
46	-13.1	-2.1	匿名
47	-12.8	-2.2	みーさん
48	-12.7	-1.3	HIROYO
49	-12.6	-4.2	ゆうき
50	-12.5	-1.7	どぐう
51	-12.4	-1.6	ケチャップ
52	-12.1	-1.2	tommy88b
53	-12.0	-2.0	みちこ
54	-11.9	-1.6	匿名
55	-11.9	-0.7	ミッチー
56	-11.8	-1.6	かぼ
57	-11.6	-1.3	匿名
58	-11.5	-2.0	ちか
59	-11.4	-1.9	メヴ
60	-11.4	-0.8	ぴすた
61	-11.1	-1.5	TTT
62	-11.0	-2.1	匿名
63	-10.3	-1.2	なっしー
64	-10.1	-1.7	匿名
65	-10.1	-2.0	ゆな
66	-10.0	-2.0	アップ
67	-9.7	-2.8	かーかの方
68	-9.7	-1.0	Tomomi
69	-9.7	-1.5	弥生
70	-9.7	-1.5	匿名
71	-9.0	-0.8	すすす
72	-9.0	-1.2	まるまるもりもり
73	-8.9	-2.6	匿名
74	-8.4	-2.4	ぜんぞう
75	-8.2	-1.6	パルム
76	-8.2	-2.6	きっこ
77	-8.1	-1.9	リツコ
78	-8.1	-1.1	えみ
79	-7.9	-1.5	Hitomi
80	-7.7	-1.1	poonkichi
81	-7.6	-1.8	まいまい
82	-7.5	-1.9	230

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：女性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

83位～164位 / 238人

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
83	-7.3	-0.7	YUKO
84	-7.3	-0.8	ガキもも
85	-7.1	-1.4	MNママ
86	-6.8	-0.9	定春
87	-6.8	-1.3	ハートで匿名
88	-6.6	-0.8	ぴょん
89	-6.5	-1.0	ママぞう
90	-6.4	-1.1	トラッキー
91	-6.3	-1.0	ちーちゃん
92	-6.2	-1.0	228
93	-6.1	-1.1	ハルカ
94	-5.9	-1.4	さきどん
95	-5.8	-1.4	kitty cat
96	-5.7	-0.5	ブラックスワン☆
97	-5.7	-1.6	聖子
98	-5.6	-0.8	ぼーる
99	-5.3	-0.5	ミサ
100	-5.1	-0.7	M-タナカ
101	-5.0	-0.8	なぼちゃん
102	-4.9	-0.8	YUMI
103	-4.7	-0.8	匿名
104	-4.7	-0.6	みみかりん
105	-4.6	-1.8	なお
106	-4.4	-1.1	むっちゃん
107	-4.2	-1.3	匿名
108	-3.9	-0.4	プロス
109	-3.8	-0.5	9654
110	-3.8	-0.6	匿名
111	-3.8	-0.3	匿名
112	-3.5	-0.3	オッチ
113	-3.5	-0.3	匿名
114	-3.2	-0.5	匿名
115	-3.2	-0.3	えみりん
116	-3.0	-0.6	ミーさん
117	-2.9	-1.1	Mオーガニック
118	-2.9	-0.8	なあな
119	-2.8	-0.4	トモ
120	-2.6	-0.5	匿名
121	-2.5	-1.1	butabutakobuta
122	-2.5	-0.3	まゆ
123	-2.5	-0.3	はな

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
124	-2.3	-0.2	ゆうき
125	-2.3	-0.4	ミヤーン
126	-2.2	-0.5	匿名
127	-2.2	-0.2	りなんなん
128	-1.9	-0.4	あお
129	-1.8	-0.4	てるちゃん
130	-1.7	-0.4	だも
131	-1.6	-0.3	匿名
132	-1.5	-0.2	きい
133	-1.5	-0.2	匿名
134	-1.4	-0.3	yuri.
135	-1.3	-0.2	jun
136	-1.2	-0.5	匿名
137	-1.1	-0.2	メル
138	-1.0	-0.2	匿名
139	-0.9	-0.1	おかしなこ
140	-0.9	-0.1	匿名
141	-0.8	-0.3	yg
142	-0.8	-0.2	匿名
143	-0.6	-0.1	ひろ
144	-0.6	-0.1	はいね
145	-0.5	-0.1	gag
146	0.0	0.0	まさ
147	0.0	0.0	いぬ
148	0.0	0.0	kay
149	0.0	0.0	ウミウシ
150	0.0	0.0	249
151	0.0	0.0	よしよし
152	0.0	0.0	はと
153	0.0	0.0	のこ
154	0.0	0.0	RINSAN
155	0.0	0.0	たあちゃん
156	0.0	0.0	佳奈子
157	0.0	0.0	こにたん
158	0.0	0.0	さくさく
159	0.3	0.1	まお
160	0.6	0.1	aya
161	0.6	0.1	toshimi31
162	0.7	0.1	あやのっち
163	0.7	0.1	ピー
164	0.7	0.1	ハッサン

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：女性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

165位～238位 / 238人

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
165	0.8	0.1	mksatr
166	0.9	0.1	エンターテイナーヒドラ
167	1.2	0.2	もちもちチーズもち
168	1.3	0.2	さあや
169	1.4	0.2	マイマイ
170	1.5	0.4	匿名
171	1.7	0.3	みさ
172	1.8	0.4	匿名
173	1.9	0.5	f.mgtm
174	1.9	0.4	ゆゆゆ
175	1.9	0.2	ymmt
176	1.9	0.4	陽
177	2.1	0.4	匿名
178	2.2	0.3	fjin@e
179	2.3	0.4	めぐちん
180	2.6	0.4	レイナ
181	2.8	0.3	ひいちゃん
182	2.8	0.5	ぴの
183	3.0	0.3	かわ
184	3.1	0.4	登志恵
185	3.1	1.0	シャー五郎
186	3.1	0.6	KEI
187	3.1	0.4	えっちゃん
188	3.3	0.4	Tema
189	3.3	0.4	まゆぼん
190	3.5	0.8	かに
191	3.5	0.9	ふうちゃん
192	3.6	0.5	ピンキー
193	3.7	0.8	ナガコ
194	3.9	0.4	みお
195	4.3	0.5	カズ
196	4.3	0.6	Etsuko
197	4.3	0.9	りんたん
198	4.5	0.4	mami
199	4.7	1.1	匿名
200	4.7	0.6	まりえ
201	4.7	0.7	ツナさん
202	4.7	0.8	ぽっけ
203	4.8	0.7	55harukaze
204	4.8	0.3	きみ
205	4.9	0.4	Himenobu

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
206	4.9	0.6	155
207	5.0	0.5	マッスルかなちゃん
208	5.1	1.3	とうふ
209	5.1	0.7	こやぎ
210	5.7	1.1	ポコ31959
211	5.8	0.5	2092
212	6.9	0.9	匿名
213	7.2	1.1	さくら
214	7.3	1.0	ykr
215	7.4	1.1	ジョアンナ
216	7.5	0.9	匿名
217	7.9	1.8	masami
218	8.0	0.4	ちーちゃん
219	8.4	0.8	hibi
220	8.6	0.8	あいか
221	8.8	1.3	izu
222	8.8	1.9	匿名
223	8.9	0.7	たお
224	8.9	1.2	Hana5
225	8.9	3.3	匿名
226	9.2	1.0	ASAMI
227	9.3	1.8	ひーこ
228	10.4	1.6	マッスルカーこ
229	10.8	1.7	3kaduki
230	10.9	1.4	ひまわり娘
231	11.1	0.5	HIROMI
232	12.4	1.1	デコ
233	12.8	2.5	くれお
234	12.9	0.8	ミコンフィ81
235	13.3	1.5	麦茶
236	14.0	1.4	のりちゃん
237	14.8	1.2	さやび
238	42.5	3.1	あきちゃん