

InBody Challenge 2022【筋肉量増加率部門：女性】

* 筋肉量増加率=(最終筋肉量－初回筋肉量)÷初回筋肉量×100

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位～82位 / 238人

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
1	11.5	3.7	ちーちゃん
2	7.7	3.2	星野ケリー
3	7.2	3.0	ゆうき
4	6.6	2.4	mana
5	6.4	2.2	ユキナ
6	6.3	2.1	ちぜ
7	6.2	2.0	Haruka
8	5.9	2.2	さやぴ
9	5.6	2.3	aya
10	5.5	2.3	定春
11	5.5	2.2	ゆう
12	5.5	1.9	ゆな
13	5.4	2.5	ぴよ
14	5.2	2.0	Yudy
15	5.2	1.9	ジャイ子
16	4.9	2.0	まさ
17	4.7	2.0	YUMI
18	4.6	1.9	HIROYO
19	4.6	1.8	みーさん
20	4.5	1.5	6613
21	4.4	1.6	ママぞう
22	4.3	1.6	kitty cat
23	4.3	1.6	TOKUMEI38
24	4.2	1.7	ぜんぞう
25	4.1	1.9	パールム
26	4.1	1.5	いぬ
27	3.8	1.7	さきどん
28	3.7	1.3	匿名
29	3.5	1.3	ミッチー
30	3.5	1.3	Tomomi
31	3.2	1.2	むつみ
32	3.2	1.3	りんたん
33	3.2	1.2	tommy88b
34	2.9	1.0	MNママ
35	2.9	1.1	ちーちゃん
36	2.8	1.1	aya
37	2.7	0.9	えみりん
38	2.7	1.1	えくぼ
39	2.7	0.9	匿名
40	2.6	0.8	あさひ
41	2.5	1.2	butabutakobuta

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
42	2.4	1.0	かーかの方
43	2.4	0.9	まゆ
44	2.3	1.0	えみ
45	2.2	0.9	kaochan.
46	2.2	0.9	どぐう
47	2.1	0.9	YUKO
48	2.0	0.7	みみかりん
49	1.9	0.8	f.mgtm
50	1.9	0.7	ジョアンナ
51	1.9	0.9	ぴの
52	1.9	0.8	toshimi31
53	1.9	0.7	みさき
54	1.8	0.7	マッスル弘子先輩
55	1.5	0.6	misato
56	1.4	0.5	かぼ
57	1.3	0.4	メル
58	1.3	0.5	ミヤーン
59	1.3	0.4	みちこ
60	1.2	0.5	127
61	1.1	0.5	めぐちん
62	1.1	0.4	匿名
63	1.1	0.4	おかしなこ
64	1.0	0.4	匿名
65	1.0	0.4	T T T
66	1.0	0.4	ぼーる
67	1.0	0.4	はいぬ
68	0.9	0.4	ぴすた
69	0.8	0.3	まるまるもりもり
70	0.8	0.3	poonkichi
71	0.8	0.3	弥生
72	0.8	0.3	ブラックスワン☆
73	0.7	0.3	kay
74	0.7	0.3	わかば
75	0.6	0.2	匿名
76	0.6	0.2	レッド
77	0.6	0.2	匿名
78	0.6	0.2	むっちー
79	0.6	0.2	マッスルマサヤン
80	0.6	0.2	230
81	0.5	0.2	ひーこ
82	0.5	0.2	2092

InBody Challenge 2022【筋肉量増加率部門：女性】

* 筋肉量増加率=(最終筋肉量－初回筋肉量)÷初回筋肉量×100

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

83位～164位 / 238人

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
83	0.3	0.1	Hitomi
84	0.3	0.1	匿名
85	0.3	0.1	M-タナカ
86	0.3	0.1	ツナさん
87	0.3	0.1	オッチ
88	0.3	0.1	りなんなん
89	0.3	0.1	ミッコフイ81
90	0.2	0.1	登志恵
91	0.2	0.1	匿名
92	0.2	0.1	K4R3N
93	0.2	0.1	あやのっち
94	0.2	0.1	Mオーガニック
95	0.0	0.0	匿名
96	0.0	0.0	ウミウシ
97	0.0	0.0	KEI
98	0.0	0.0	のりちゃん
99	0.0	0.0	249
100	0.0	0.0	ピンキー
101	0.0	0.0	匿名
102	-0.2	-0.1	まいまい
103	-0.2	-0.1	聖子
104	-0.2	-0.1	228
105	-0.3	-0.1	9654
106	-0.3	-0.1	342
107	-0.3	-0.1	märikö
108	-0.3	-0.1	よしよし
109	-0.3	-0.1	ミーさん
110	-0.5	-0.2	なぼちゃん
111	-0.5	-0.2	gag
112	-0.5	-0.2	yg
113	-0.6	-0.2	レイナ
114	-0.6	-0.2	たお
115	-0.6	-0.2	こやぎ
116	-0.6	-0.2	匿名
117	-0.7	-0.3	あーたん
118	-0.7	-0.3	mksatr
119	-0.8	-0.3	匿名
120	-0.8	-0.3	匿名
121	-0.8	-0.3	もちもちチーズもち
122	-0.8	-0.3	なーさん
123	-0.8	-0.3	マイマイ

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
124	-0.8	-0.3	みさ
125	-0.8	-0.3	ひろ
126	-0.8	-0.3	HIROMI
127	-0.8	-0.3	ykr
128	-0.8	-0.3	はな
129	-0.8	-0.4	まお
130	-0.9	-0.3	hibi
131	-1.0	-0.4	カズ
132	-1.0	-0.4	デコ
133	-1.0	-0.4	ぴょん
134	-1.0	-0.4	匿名
135	-1.1	-0.5	匿名
136	-1.1	-0.4	麦茶
137	-1.2	-0.4	Hana5
138	-1.2	-0.5	ひまわり娘
139	-1.2	-0.5	りや
140	-1.2	-0.5	なお
141	-1.3	-0.5	さくら
142	-1.3	-0.5	匿名
143	-1.3	-0.6	ymmt
144	-1.4	-0.4	ミサ
145	-1.4	-0.6	アップ
146	-1.4	-0.6	匿名
147	-1.4	-0.6	トラッキー
148	-1.4	-0.5	だも
149	-1.5	-0.6	きっこ
150	-1.5	-0.5	すすす
151	-1.5	-0.6	はと
152	-1.5	-0.5	ハ
153	-1.5	-0.6	てるちゃん
154	-1.7	-0.7	匿名
155	-1.7	-0.6	マッスルかなちゃん
156	-1.7	-0.6	ポコ31959
157	-1.8	-0.7	fjin@e
158	-1.8	-0.7	ゆゆゆ
159	-1.8	-0.6	匿名
160	-1.8	-0.6	のこ
161	-1.9	-0.6	まゆぼん
162	-1.9	-0.7	ひいちゃん
163	-1.9	-0.8	RINSAN
164	-1.9	-0.8	masami

InBody Challenge 2022【筋肉量増加率部門：女性】

* 筋肉量増加率=(最終筋肉量-初回筋肉量)÷初回筋肉量×100

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

165位～238位 / 238人

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
165	-1.9	-0.7	たあちゃん
166	-2.0	-0.7	furutani
167	-2.0	-0.7	mami
168	-2.0	-0.8	佳奈子
169	-2.1	-0.8	かわ
170	-2.1	-0.8	匿名
171	-2.1	-0.9	エンターテイナーヒドラ
172	-2.1	-0.8	izu
173	-2.1	-0.8	匿名
174	-2.1	-0.9	あき
175	-2.2	-0.8	陽
176	-2.2	-0.7	ぽっけ
177	-2.2	-0.8	ブロス
178	-2.2	-1.0	なっしー
179	-2.3	-1.1	55harukaze
180	-2.3	-0.7	ガキもも
181	-2.3	-0.9	匿名
182	-2.3	-0.8	匿名
183	-2.3	-0.9	ハルカ
184	-2.3	-0.9	もんちゃん
185	-2.3	-0.8	ケチャップ
186	-2.4	-0.8	Etsuko
187	-2.4	-0.9	リツコ
188	-2.4	-1.0	くり
189	-2.4	-0.9	匿名
190	-2.5	-0.9	Himenobu
191	-2.5	-1.1	こにたん
192	-2.5	-0.9	sa.sa.2022.06
193	-2.7	-1.2	匿名
194	-2.7	-1.1	さあや
195	-2.7	-1.2	3kaduki
196	-2.8	-1.1	匿名
197	-2.8	-1.0	匿名
198	-2.9	-1.4	さい
199	-2.9	-1.1	yuri.
200	-2.9	-0.9	匿名
201	-3.0	-1.3	パフェ食べたい
202	-3.0	-1.0	匿名
203	-3.0	-1.1	さくさく
204	-3.1	-1.4	なあな
205	-3.2	-1.4	ふうちゃん

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
206	-3.3	-1.4	匿名
207	-3.3	-1.2	マッスルカーゴ
208	-3.3	-1.3	トモ
209	-3.4	-1.4	匿名
210	-3.5	-1.3	ナガコ
211	-3.6	-1.5	シャー五郎
212	-3.7	-1.4	匿名
213	-3.8	-1.6	ちか
214	-4.0	-1.5	えっちゃん
215	-4.0	-1.5	ASAMI
216	-4.1	-1.6	Tema
217	-4.1	-1.5	jun
218	-4.3	-1.8	とうふ
219	-4.5	-1.9	ハートで匿名
220	-4.5	-1.6	みお
221	-4.7	-1.8	155
222	-4.8	-2.2	くれお
223	-4.9	-2.5	匿名
224	-4.9	-1.8	匿名
225	-4.9	-1.6	ちーちゃん
226	-5.0	-1.9	メヴ
227	-5.0	-2.1	きみ
228	-5.0	-1.9	豆だいふく
229	-5.1	-1.9	まりえ
230	-5.5	-2.4	あお
231	-5.7	-2.5	ハッサン
232	-5.8	-2.3	ピー
233	-6.0	-2.9	ゆうき
234	-6.5	-2.4	あいか
235	-6.7	-2.7	匿名
236	-6.9	-3.2	NAMI
237	-7.3	-3.4	かに
238	-8.5	-3.8	あきちゃん