

# ***InBody Challenge***

筋肉量UP・体脂肪量DOWNで健康を目指す

---

全国でInBodyをお使いの施設が一斉に  
参加できるSNS参加型イベント



# CONTENTS

## 目次

- InBody Challengeとは?
- 参加方法
- サービス内容
- イベントの流れ
- 評価方法
- 評価方法の例
- 賞品
- 参加者実施アンケート
- イベントに参加したお客様の声
- 注意事項
- お問い合わせ

## InBody Challengeとは?



**InBody Challengeは「脂肪を減らして、筋肉を増やす」をテーマに、生活習慣の改善に取り組む健康増進プログラムです**

期間を定めて体成分の変化値を評価するプログラムです。InBodyが設置されている施設の会員様であれば誰でもLINEから参加できるイベントで、健康増進や施設の活性化が見込めます。

## 参加方法

# インボディ・ジャパンの公式LINEからエントリー

インボディ・ジャパンのLINE公式アカウントを友だち追加します。測定した結果を用紙、またはアプリ画面で送ることで、エントリーが完了となります。エントリーした方は公式ホームページに今回の測定結果がランキング形式で表示されます。

### Step1

お友だち登録



### Step2

LINEでエントリー



### Step3

エントリーフォーム入力



### Step4

測定結果を送信



\* HPにはLINEのエントリーフォームに入力したニックネームが公開されます。

## サービス内容

### 参加費無料のSNSイベント

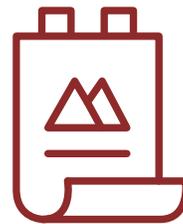
イベントの開催に必要なデータ集計や、賞品を含む資材の準備は全て弊社で行い、それに掛かる費用も一切いたしません。イベントにご協力いただけるご施設様は、InBodyの測定環境のみご準備いただきます。

#### データ集計



エントリーされた測定者データの集計は、全て弊社のスタッフが対応。

#### 資材手配(ポスター)



告知用のイベントポスターは、ご施設様へ提供可能。

#### 賞品準備



表彰者への賞品の手配及び送料は全て弊社負担。

\* 弊社がイベント開催に掛かる費用をご施設・会員様に請求することは一切ありません。

## イベントの流れ

### 2回のInBody測定で体成分改善に挑戦

イベント前に施設内でポスターの貼付や、SNSなどで告知をお願いします。ご協力いただくご施設様は、インボディ・ジャパンの公式ホームページに情報を記載させていただきます。最終測定後のランキング発表と表彰は、全施設を対象に参加者全員で行います。

#### 初回測定

6/1~6/15<sup>1/2</sup>

6月1日～15日の間でInBody測定を行い、16日までに結果用紙をLINEに送信。

#### 最終測定

9/1~9/18<sup>1/2</sup>

9月1日～18日の間でInBody測定を行い、19日までに結果用紙をLINEに送信。

#### 表彰



各部門毎の男女3位までの方をSNSとHPで発表。※HPでは部門毎にランキング表を公開。

\* 初回測定終了後、HPにエントリーリストを公開します。

\* InBody Challenge 2022のランキング表やイベントの様子はこちら( <https://www.inbody.co.jp/inbody-challenge-2022/> )をご覧ください。

## 評価方法

### 測定結果を公平に評価するため、性別毎に3つの部門で表彰

部門はInBody点数、InBody点数増加量、筋肉量増加率または体脂肪量減少率になります。筋肉量増加率・体脂肪量減少率の部門は併願不可で、一人最大3部門までエントリー可能です。

#### InBody点数

100<sup>!!!</sup>

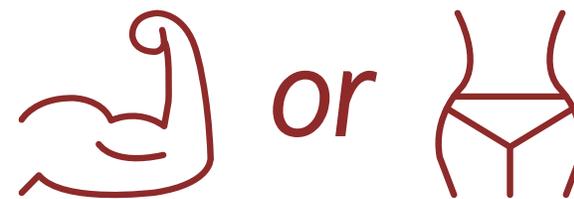
最終測定時のInBody点数を競争。

#### InBody点数増加量

90 → 100<sup>!!!</sup>

初回測定と最終測定とのInBody点数を比較し、変化の大きさを競争。

#### 筋肉量増加率 体脂肪量減少率



筋肉量増加率、または体脂肪量減少率を選択して競争。

\* InBody点数・InBody点数増加量部門は自動的にエントリーされます。筋肉量増加率 or 体脂肪量減少率の選択は、LINEのエントリーフォームより入力していただきます。

## 評価方法の例

### 例：体脂肪量減少率でエントリーした場合

InBody点数                  InBody点数増加量                  体脂肪量減少率  
**70点**                                  **15点**                                  **33%**

#### 初回測定

InBody点数	55点
除脂肪量	35.0kg
体脂肪量	30.0kg

#### 最終測定

InBody点数	70点
除脂肪量	40.0kg
体脂肪量	20.0kg

#### 筋肉量増加率の計算方法

$$\text{筋肉量増加率} = \frac{\text{最終除脂肪量} - \text{初回除脂肪量}}{\text{初回除脂肪量}} \times 100$$

#### 体脂肪量減少率の計算方法

$$\text{体脂肪量減少率} = \frac{\text{最終体脂肪量} - \text{初回体脂肪量}}{\text{初回体脂肪量}} \times 100$$

## 賞品

### ランキング上位入賞者は賞品を贈呈

各部門毎の1位はInBody Dial、2位はオリジナルキャップ・シェーカー・今治タオル、3位はシェーカー・今治タオルを贈呈します。また、初回測定と比較してInBody点数が1点以上増えた方を対象に、抽選で30名の方へ特別賞として今治タオルを贈呈します。



InBody Dial



キャップ・シェーカー  
今治タオル



シェーカー  
今治タオル



特別賞  
今治タオル



- \* 各部門で男女別に表彰するため、男女各4名の合計8名になります。特別賞の今治タオルは抽選で30名の方に贈呈します。
- \* 同率の場合、賞品は抽選となります。また上位入賞者の中で2部門以上入賞した場合は、順位が高い部門で表彰いたします。

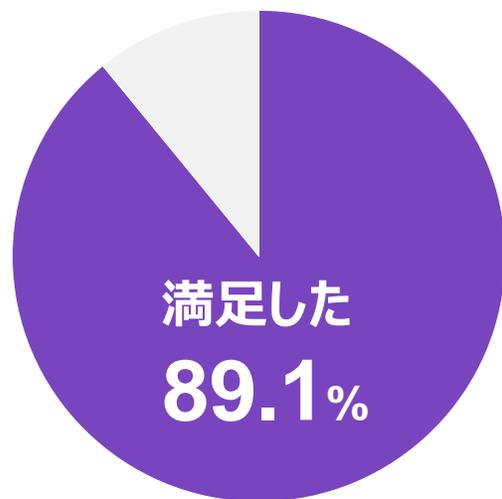
## 参加者実施後アンケート

### 多くの参加者が、InBody Challengeに満足した結果に

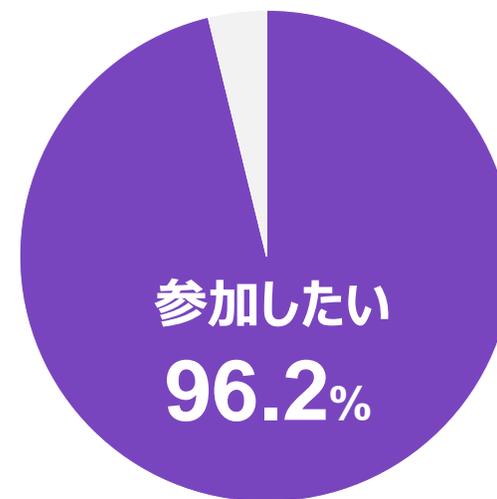
InBody Challenge 2022にエントリーいただいた方にご回答いただきました。(回答数：184名)

初回測定は1,252名,最終測定は484名の参加がありました。

Q. 今回のイベントの満足度を教えてください。



Q. 次回もイベントに参加したいですか？



## イベントに参加したお客様の声

VOICE01



トレーニングの効果測定として励みに！

InBodyはジムのトレーニングの効果測定としてとても励みになっています。今回開催された InBody Challenge のおかげでモチベーションを高めることができ、体脂肪率も20%切ることができました。楽しい企画をありがとうございました！

VOICE02



大嫌いな筋トレを継続できた！

ジムに入会してから今回の企画に参加するまで、一切筋トレをする事なく Lesson ばかり受けていましたが、このイベントをきっかけに大嫌いな筋トレを頑張ったら身体が少し変わり始めたので、もう少し継続して取り組んでみようと思っています。

VOICE03



楽しい企画に感謝しています！

数字的には全然頑張れなかったけど、運動持続の良いきっかけになりました。次回は目標をたてて運動したいと思います。この楽しい企画を与えてくれた InBodyさんに感謝しています。次回開催もお願いします！

VOICE04



コロナ太り解消の良いきっかけに！

コロナ太り解消の良いきっかけになりました。筋トレは大好きなのでこれからも続けていきたいと思っています。是非またイベントがあれば参加させて頂きたいです。エントリーからお世話になり、ありがとうございました！

## 注意事項

- ・ 結果発表はLINEアプリから受賞者のアカウントに直接メッセージを送ります。
- ・ インボディからのメッセージを受け取れない場合がありますので、公式アカウントのブロックはしないでください。
- ・ 初回測定と最終測定の結果用紙を期間内に送れなかった場合、エントリーは無効となります。
- ・ 順位が同率の場合、賞品は抽選となります。
- ・ 18歳未満の未成年者の応募は保護者の同意が必要です。
- ・ 応募は応募者本人の測定結果に限ります。
- ・ 日本居住者の応募に限ります。
- ・ 結果発表の案内メールから5日以内に返信がない場合、当選無効となります。
- ・ ソーシャルメディアの運用を妨害する行為、趣旨に反する行為、弊社が不適切と判断する行為は禁止します。

## お問い合わせ

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

**InBody**

お問い合わせ

**03-5875-5780**

(平日:9:00~18:00)

株式会社インボディ・ジャパン

東京都江東区亀戸1-28-6 タニビル

ibj-marketing@inbody.co.jp



【LINE】



【公式HP】