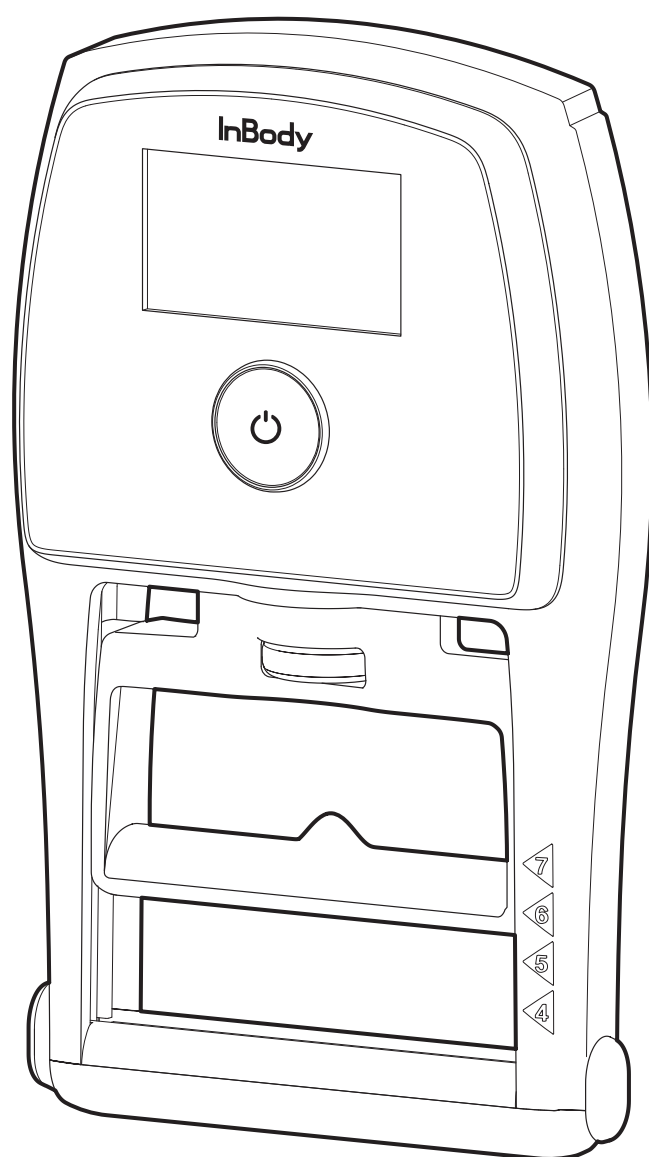


# InGrip 握力計

## ユーザーマニュアル



この度は、InGrip握力計をお買い上げいただき誠にありがとうございます。このユーザーマニュアルは、製品のすべての機能を詳細且つ分かりやすく説明しています。安全に使用していただくために、ご使用前に必ずお読みの上、必要時にすぐ取り出せるよう大切に保管してください。

この内容に従ってご使用いただくと、より安全に製品をご利用いただけます。

## 本社

### InBody

#### InBody Co., Ltd. [HQ]

625, InBody Bldg., Eonju-ro, Gangnam-gu, Seoul 06106  
Republic of Korea  
TEL: +82-2-501-3939 FAX: +82-02-6919-2417  
Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

#### InBody Co., Ltd. [MANUFACTURER]

15, Heugam-gil, Ipjang-myeon, Seobuk-gu, Cheonan-si,  
Chungcheongnam-do 31025 KOREA  
TEL: +82-41-581-3003 FAX: +82-41-581-3103  
Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

## 法人

#### InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyroscoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands  
TEL: +31-20-238-6080 FAX: +31-6-5734-1858  
Website: nl.inbody.com E-mail: info.eu@inbody.com  
Website(CS): csinbody.eu E-mail(CS): support@inbody.com

#### InBody Europe B.V. Niederlassung Deutschland [GERMANY]

Mergenthalerallee 15-21, 65760 Eschborn, Germany  
TEL: +49-6196-76-916-62 FAX: +49-6196-76-916-11  
Webseite: de.inbody.com E-mail: erfolg@inbody.com

#### InBody UK [UNITED KINGDOM]

11 Phoenix Park, Telford Way, Stephenson Industrial  
Estate, Coalville LE67 3HB, United Kingdom  
TEL: +441530569620  
Website: uk.inbody.com E-mail: uk@inbody.com

#### InBody Oceania [AUSTRALIA]

Main office: Level 8, 1 York Street, SYDNEY, NSW 2000,  
Australia  
Showroom: U2/82-86 Minnie Street, Southport,  
Queensland  
TEL: +61-7-5681-1900  
Website: au.inbody.com Email: oceania@inbody.com

#### InBody USA [USA]

Biospace Inc. dba InBody  
13850 Cerritos Corporate Dr. Unit C Cerritos, CA 90703 USA  
TEL: +1-323-932-6503 FAX: +1-323-952-5009  
Website: inbodyusa.com E-mail: info.us@inbody.com

#### InBody BWA Inc. [USA]

2550 Eisenhower Avenue, Suite C 209, Audubon, PA  
19403  
TEL: +1-610-348-7745  
Website: inbodybwa.com E-mail: bwainquiries@inbody.com

#### 株式会社インボディ・ジャパン [JAPAN]

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-28-6 タニビル  
Tel: 03-5875-5780 Fax: 03-5875-5781  
Website: inbody.co.jp E-mail: inbody@inbody.co.jp

#### InBody China [CHINA]

Biospace China Co.  
903/904, XingDi Plaza, No.1698 Yishan Road, Shanghai,  
201103, China  
TEL: +86-21-6443-9705 FAX: +86-21-6443-9706  
Website: inbodychina.com E-mail: info@inbodychina.com

#### InBody Asia [MALAYSIA & SINGAPORE]

Unit 3A-11, Oval Damansara, 685 Jalan Damansara Kuala  
Lumpur, WP KL 60000 Malaysia  
TEL: +60-3-7732-0790 FAX: +60-3-7733-0790  
Website: inbodyasia.com E-mail: info@inbodyasia.com

#### InBody MEXICO [MEXICO]

BIOSPACE LATIN AMERICA S. DE R. L. DE C. V.  
Insurgentes Sur 1457, Piso 15 Int.2. Col. Insurgentes  
Mixcoac, Alcaldia Benito Juarez, C.P. 03920, Ciudad de  
Mexico, Mexico  
RFC: BLA1902223Q4 TEL: +52-55-5025-0147  
Website: inbodymexico.com E-mail: info.mx@inbody.com

#### InBody India [INDIA]

57/57 A, 1st Floor, Raj Industrial Complex, Military Road,  
Marol, Andheri (East), Mumbai- 400059, Maharashtra, India  
TEL: +91-22-6223-1911  
Website: inbody.in E-mail: india@inbody.com

## 著作権

本書の内容の一部または全てを、無断でコピーしたり他の媒体(磁気、電気、写真等の如何を問わず)やシステムに転用したりすることを禁じます。

本書の校正には注意を払っておりますが、誤字・脱字がある可能性があり、予告なしに変更することがあります。

(株)インボディ・ジャパンは本書に述べられた必要条件を満たさないことによってもたらされた損害については一切の責任を負いかねます。


製品の外観、仕様などは性能改善のために予告なしに変更されることがあります。


# 目次

<b>1 安全のために必ず守ること</b> .....	<b>4</b>	<b>6 よくある質問</b> .....	<b>12</b>
1.1 使用する安全にかかわる表示.....	4	6.1 製品に関するFAQ.....	12
1.2 使用時の注意事項.....	4	6.2 測定に関するFAQ.....	12
<b>2 製品構成</b> .....	<b>5</b>	<b>7 製品分類と仕様</b> .....	<b>13</b>
2.1 製品構成.....	5	7.1 分類.....	13
2.2 各部名称.....	5	7.2 製品仕様.....	13
<b>3 使用方法</b> .....	<b>6</b>	7.3 製品で使用される記号.....	14
3.1 使用環境.....	6	<b>8 製品保証</b> .....	<b>15</b>
3.2 セットアップ.....	6	8.1 製品保証基準.....	15
3.3 ハンドルの高さ調整.....	7	8.2 保証期間.....	15
3.4 操作方法.....	7	8.3 保証内容.....	15
3.5 ステータスガイド.....	9	8.4 保証規定.....	15
<b>4 測定方法</b> .....	<b>10</b>		
4.1 測定姿勢.....	10		
4.2 測定方法.....	10		
<b>5 お手入れと保管方法</b> .....	<b>11</b>		
5.1 管理時の注意事項.....	11		
5.2 清掃方法.....	11		
5.3 保管環境.....	11		

# 1 安全のために必ず守ること

## 1.1 使用されている安全記号

 **警告** この指示に従わず誤った取扱いをすると、測定者の怪我に繋がる恐れがあります。

 **注意** この指示に従わず誤った取扱いをすると、製品が損傷したり、測定結果が不正確になる可能性があります。

## 1.2 使用時の注意事項

 **警告**

- 本製品を握力測定以外の目的で使用しないでください。
- InBodyは疾病の有無を判断できません。疾病の有無を判断するには医師に相談してください。

 **注意**

- 温度や湿度、気圧が高すぎたり低すぎたりすると、製品の動作に影響する可能性があります。浴室などの湿度が高い場所では製品を使用しないでください。製品仕様に記載されている動作環境でご使用ください。
- 飲み物や異物などが製品に入らないようにご注意ください。内部の電気系統に影響を与え、故障の原因となることがあります。
- 金属・ゴム・シリコン材質にアレルギーのある方は使用しないでください。
- Bluetoothの利用により生じたデータ転送等の問題に対して、(株)インボディ・ジャパンは責任を負いかねます。
- Bluetoothは複数の電子機器と同じ周波数帯域を使用するため、機器間で電波干渉が発生する可能性があります。
- 製品を任意に分解しないでください。怪我や製品故障の原因となり、測定値に誤差が生じる可能性があります。製品を任意に分解した際に生じた損傷及びそれによる被害に関して、(株)インボディ・ジャパンは責任を負いかねます。

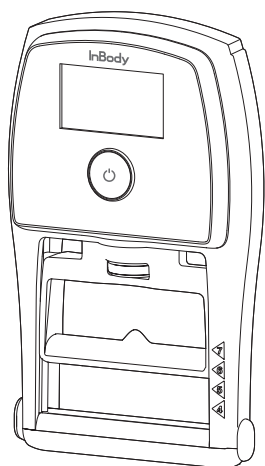
 **注意**

- 製品を長期間保管する場合、電池を取り外してください。
- 製品及び製品に含まれている電池を廃棄する時は、関連の法規に従って処分してください。
- 修理及び点検は、(株)インボディ・ジャパンの作業員のみ行うことができます。修理及び点検のご依頼は、(株)インボディ・ジャパン(03-5875-5780)にお問い合わせください。

## 2 製品構成

### 2.1 製品構成

付属品が全て揃っていることをご確認ください。



InGrip握力計

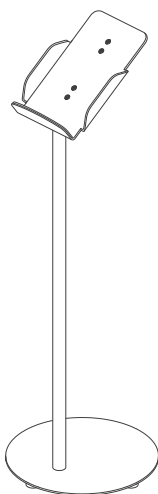


単3型乾電池  
2本



ユーザーマニュアル

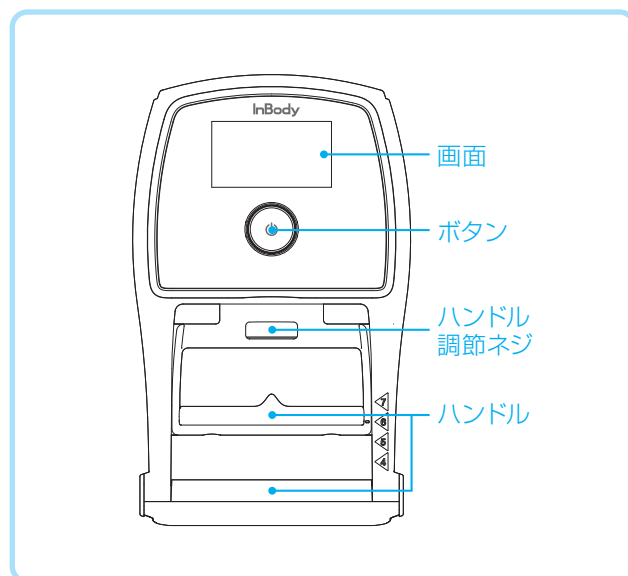
\* オプション



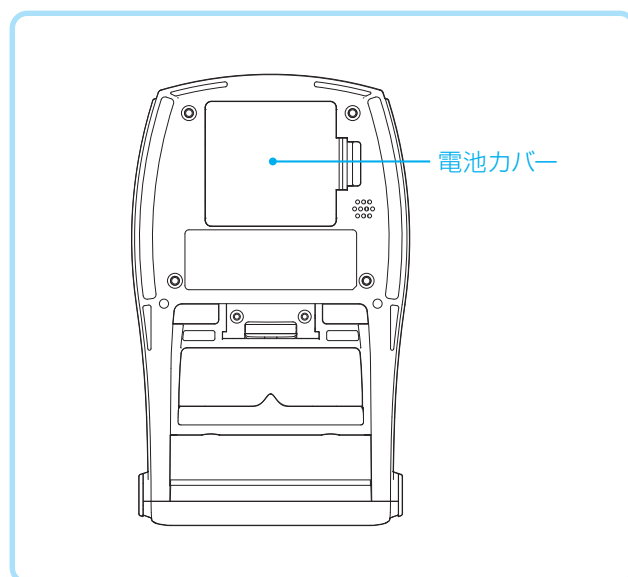
InGrip スタンド

### 2.2 各部名称

#### 前面部



#### 背面部



# 3 使用方法

## 3.1 使用環境

### 注意

- 直射日光が当たらない位置で使用してください。製品の変色や劣化に繋がる恐れがあります。
- 電熱機器のような熱を発生させる機器の近くで使用しないでください。熱による変形や故障、または火災の原因となる恐れがあります。

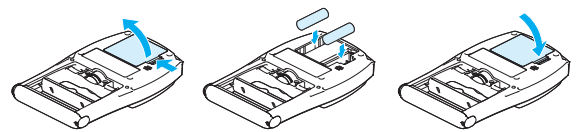
この製品は屋内での使用に適した機器です。屋外で使用する場合、必ず以下の基準を満たす必要があります。

適正温度	10~40℃
相対湿度	30~75%RH
適正気圧	70~106kPa

## 3.2 セットアップ

InGripは、1.5Vタイプの単3型乾電池を2本使用します。

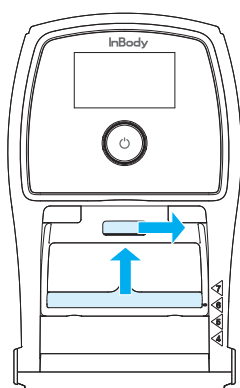
- 1 InGripの背面部にある電池カバーを左に押しながら持ち上げて、カバーを開けてください。
- 2 乾電池の⊕⊖向きに注意して、単3型乾電池を2本入れてください。
- 3 電池カバーを閉めてください。



### 3.3 ハンドルの高さ調整

測定前に、手の大きさに合うようハンドルの握り幅を調節してください。人差し指の第2関節が直角となる高さが目安です。

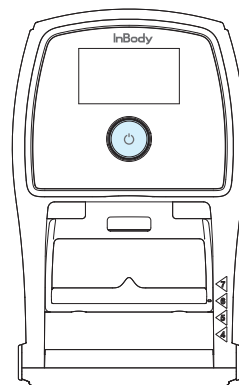
- ハンドル調整ネジを右に回すとハンドルが上に上がり、ハンドルの握り幅が広がります。
- 左に回すとハンドルが下に下がり、ハンドルの握り幅が狭くなります。



### 3.4 操作方法

#### 電源オン

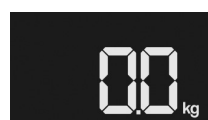
- 1 前面部のボタンを押すと電源が入ります。



- 2 電源が入ると、零点調節・電池残量確認・故障確認・通信確認が自動的に行われます。零点調節が完了するとブザー音が鳴ります。



- 3 「0.0」が表示され、待機状態に入ります。



#### ⚠ 注意

電源を入れる前に、ハンドルを押したり引いたりしないでください。零点が歪む恐れがあります。

### 電源オフ

- 電源が入っている状態でボタンを3秒以上押すと、電源が切れます。
- 電源が入っている状態で操作しないまま30秒が経過すると、電源が切れます。

### 単位の設定

- 変更方法: 10.0kg以上の力でハンドルを握り、3秒以内にボタンを押してください。ボタンを押すたびに、単位がkg/lbに変わります。
- 単位が変わるとブザー音が鳴ります。

#### メモ

ボタンを押す時間に注意してください。3秒以上ボタンを押すと、InGripの電源が切れます。

### 半自動零点設定

- 3秒以内にボタンを3回押してください。
- 零点調節開始時と完了時にブザー音が鳴ります。

#### ⚠ 注意

零点調節の間はハンドルに触らないでください。零点が歪む恐れがあります。

### 握力測定

- 1 InGripが待機状態に入ってから、ハンドルを引いてください。測定された最高値が画面に表示されます。
- 2 ハンドルを放すと、最高値が画面に固定されます。
- 3 再度ハンドルを引いても測定値が画面に固定された最高値より小さい場合は、既存の最高値が表示されます。

#### ⚠ 注意

InGripの測定範囲は1.0~100.0kgです。100.0kgを超える力をInGripにかけると、製品が破損する可能性があります。また、測定者の怪我に繋がる恐れがあるため、測定範囲を守って使用してください。

### 測定値のリセット

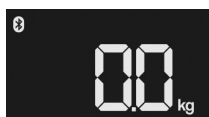
測定後にボタンを押すと、測定値がリセットされ待機状態に戻ります。



## 3.5 ステータスガイド

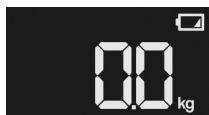
### 通信

- Bluetoothで他の製品と連動した場合、画面左上に通信アイコンが点灯します。



### バッテリー

- 電池の電圧が2.1-2.5Vの間に、バッテリー不足を意味するアイコンが点灯します。ブザー音はミュートになります。
- 電池の電圧が2.1V未満の時は電源が入りません。



### エラー

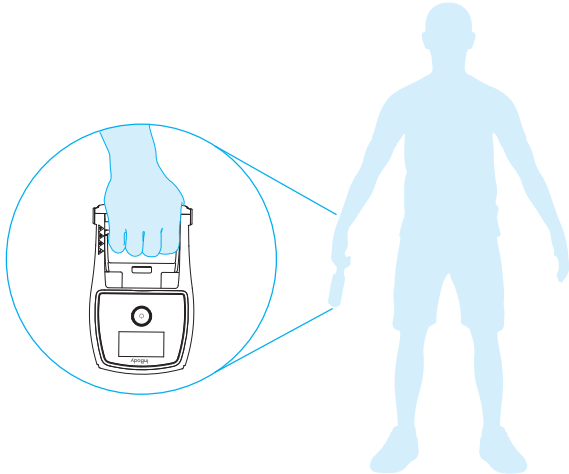
- 製品を使用できない状態では画面上にErrorが表示されます。
- 製品を再起動しても問題が解決しない場合は、(株)インボディ・ジャパンにお問い合わせください。



# 4 測定方法

## 4.1 測定姿勢

握力を正確に測定していただくために、正しい測定姿勢で実施してください。



- 1 足を肩幅に広げ、まっすぐ立ちます。
- 2 両腕を自然に下げ、体から少し離れた位置でInGripを握ります。
- 3 ハンドルを力いっぱい握って、握力を測定します。

### ⚠ 警告

- 測定中は正しい測定姿勢を維持してください。姿勢が変わってしまうと、測定結果が不正確になる可能性があります。
- ハンドルを握る時は、力を徐々に加えてください。一遍に力を加えると、筋肉に損傷を起こす可能性があります。

## 4.2 測定方法

「3.4 操作方法」を参照して、InGripを操作します。

- 1 InGripの電源を入れます。
- 2 ハンドルの力がかかっていない状態で、画面の数字が「0.0」であることを確認してください。
- 3 「0.0」でない場合は、手動による零点調節を行ってください。
- 4 「4.1 測定姿勢」を参考に正しい測定姿勢をとり、ハンドルを握って握力を測定します。
- 5 画面に表示された測定値を確認してください。
- 6 もう一度測定を行う場合は、ボタンを押して測定値をリセットしてください。

# 5 お手入れと保管方法

## 5.1 管理時の注意事項

### 注意

- 製品に無理な衝撃や力を加えないでください。
- 製品を長期間使用しない時は、電池を抜いてください。
- 飲み物や異物などが製品に入らないようご注意ください。内部の電気系統に影響を与え、故障の原因となることがあります。

## 5.2 清掃方法

週に一回程度、装置の表面を柔らかい布で優しく拭きとってください。

### 注意

- 清掃時に画面が傷つかないようにご注意ください。
- 清掃時に液体や洗浄剤などの異物が製品内部に流れ込まないように注意してください。内部の電気系統に影響を与え、故障の原因となることがあります。

## 5.3 保管環境

InGripを長期間保管するには、下記の基準を満たす必要があります。

適正温度	-10~70℃
相対湿度	10~80%RH(結露がないこと)
適正気圧	50~106kPa

# 6 よくある質問

製品の使用中に問題が発生した場合、次のよくある質問から関連する情報を確認してください。それでも問題が解決しない場合、(株)インボディ・ジャパンにお問い合わせください。

## 6.1 製品に関するFAQ

**質問:** ボタンを押しても電源が入りません。

**回答:** 電池を交換してください。

**質問:** ハンドルを握っていない状態でも、「0.0」以外の数値が表示されています。

**回答:** 零点調節が歪んでいる可能性があります。3秒以内にボタンを3回押し、手で零点調節を行ってください。

**質問:** 過去の測定値をもう一度確認したいです。

**回答:** 測定値を保存する機能は搭載していないため、過去の測定値を確認することはできません。

**質問:** 画面にErrorが表示されます。

**回答:** 電源を入れ直して再起動してください。問題が解決しない場合は、(株)インボディ・ジャパンにお問い合わせください。

## 6.2 測定に関するFAQ

**質問:** InGripはどのくらい正確ですか？

**回答:** ロードセル(力を検出するセンサー)の歪みによっては、最大で500gの誤差が発生することがあります。

**質問:** どのような原理で握力を測定しますか？

**回答:** ハンドルを握ると、内蔵のロードセルが圧力を認識して握力を測定します。

**質問:** 故障かな?と思ったら、どこに連絡しますか？

**回答:** (株)インボディ・ジャパン(03-5875-5780)までお問い合わせください。

InGripのメーカー保証は1年間です。保証期間内であっても誤ったご使用などお客様の過失で発生した故障については、有償で対応させていただきます。

有償修理で発生する費用については、事前に同意をいただき対応します。

(株)インボディ・ジャパンの受付時間は、平日9:00-18:00(土・日・祝日は休み)です。

# 7 製品分類と仕様

- 本製品は(株)インボディ・ジャパンの品質管理手順により生産しています。(株)インボディ・ジャパンは国際品質マネジメントシステムであるISO9001とISO13485に準拠しています。

## 7.1 分類

	握力計 InGrip (Hand grip strength dynamometer)	
	電気衝撃に対する 保護形式	内部電源型機器
分類	電気衝撃に対する 保護程度	B型装置
	電磁妨害に対する 等級	クラスB
	防水性に対する 保護等級	IPX0(水の侵入に対して特には保護されていない)

## 7.2 製品仕様

### 主要仕様

測定方法	ロードセル(Load Cell)による圧力センサー
使用用途	握力測定
表示画面	3inch VA LCD
入力インタフェース	ボタン、ハンドル
外部インタフェース	Bluetooth
測定時間	約10秒
測定範囲	1~100kg(表示:0.1kg単位)
測定対象年齢	3歳以上
通知音	電源オン、零点調節開始、零点調節完了、測定完了、スタンバイモード開始、単位変換時
汚染度	PD2
装置寸法	140(W) × 226(L) × 50(H)mm
装置重量	約650g
電池	単3型乾電池 2本
動作環境	10~40℃、30~75%RH、70~106kPa
保管環境	-10~70℃、10~85%RH(結露がないこと)、50~106kPa

性能改良のため、仕様・デザインは予告なしに変更することがありますのでご了承ください。

## 7.3 製品で使用される記号

### 安全記号



製品を使用する前にユーザーマニュアルをお読みください。



警告/注意



B型装着部

### 認証記号



CEマーク



NTRLマーク(MET)



Authorized representative in the EUROPEAN COMMUNITY



WEEEマーク

### その他記号



電源



メーカー



直流電流



環境保護使用期限マーク



非電離放射線



分解禁止

# 8 製品保証

## 8.1 製品保証基準

- 保証期間内に自然故障が発生した場合、無償で対応いたします。
- 明記されていない事項については、株式会社インボディ・ジャパンまでお問い合わせください。
- 故障や損傷が発生した場合は、InBodyカスタマーセンターにお電話(03-5875-5780)、またはEメール(inbody@inbody.co.jp)からお問合せください。

製品名	握力計 InGrip	型番	IB-HGS
ご購入日		保証期間	お買い上げ日から1年

## 8.2 保証期間

製品購入日の確認ができない場合は、製造年月日より3か月が経過した日から保証期間を計算します。

- 部品保有期間: 3年

## 8.3 保証内容

保証内容	保証期間以内	保証期間終了後
購入後10日以内に正常な使用状態で発生した性能・機能上の不具合により、重要な修理を要するとき	交換または返金	有償修理
購入後1か月以内に正常な使用状態で発生した性能・機能上の不具合により重要な修理を要するとき	交換または無償修理	

保証内容	保証期間以内	保証期間終了後
修理可能	同じ瑕疵により3回まで故障が発生したとき	無償修理
	同じ瑕疵により4回まで故障が発生したとき	交換または返金
修理不可能	修理依頼日から1か月以内に引き渡せないとき	交換または返金
	修理用部品がなくて修理できないとき	交換または返金

## 8.4 保証規定

次のような状況で本製品の内容を変更または損傷させた場合には、製品保証の対象外となります。

- お客様ご自身で分解した場合
- 製品動作を無断で変更した場合
- InBodyが指定する修理スタッフ以外の第三者が製品を修理した場合
- お客様の過失により故障した場合
  - お客様の取扱不注意による故障及び損傷(落下、浸水、衝撃、破損、無理な作動など)
  - ユーザーマニュアルに記載された使用方法と注意事項を守らなかったことによる故障及び損傷
- その他の場合
  - 天災(火災、水害、地震など)による故障
  - 消耗性部品の寿命期間を超過または使用済みの場合

