

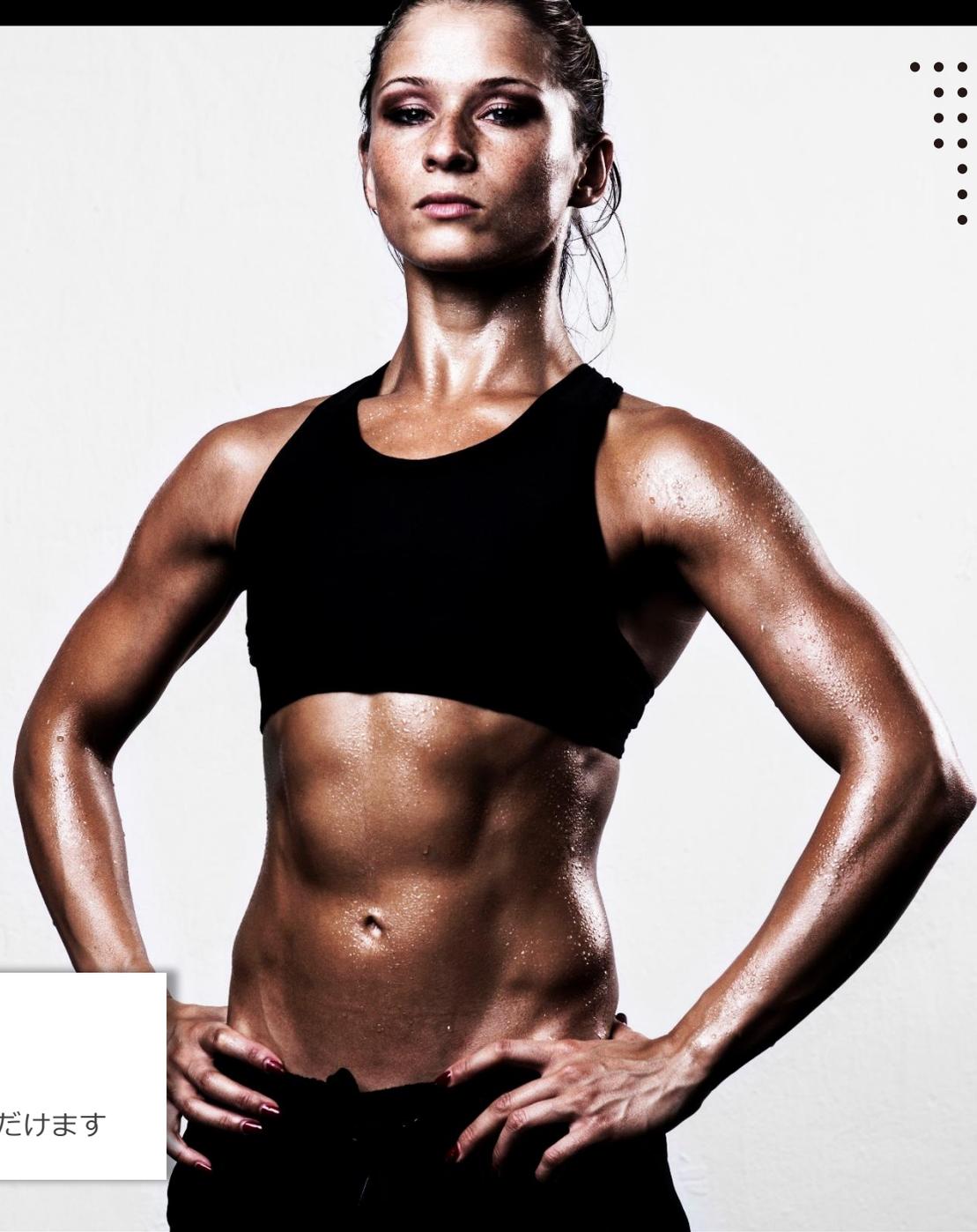
INBODY CHALLENGE

2025

筋肉量を増やしながら
体脂肪量を減らして
健康を目指す

InBody Challenge 2025 ご案内資料

InBodyアプリと連動可能なInBodyを導入している施設のみご参加いただけます



InBody Challengeとは?



「筋肉量を増やして体脂肪量を減らす」をテーマに、生活習慣の改善に取り組む健康増進プログラムです

InBody Challengeは期間を定めて体成分の変化を評価するプログラムです。InBodyアプリと連動できるInBodyが設置されている施設の利用者であれば誰でもアプリから参加でき、健康増進や施設の活性化が見込めます。

サービス内容

参加費無料のイベント

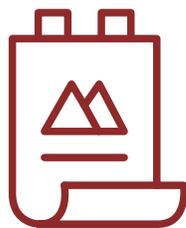
イベントの開催に必要なデータ集計や告知用ポスター、賞品の準備は全て弊社で行い、それに掛かる費用も一切いたしません。イベントにご協力いただける施設様は、InBodyの測定環境のみご準備いただきます。

データ集計



エントリーされた測定者のデータ集計は、全て弊社で対応します。

ポスター提供



告知用のイベントポスターは、施設様へ提供します。

賞品準備



表彰者への賞品の手配及び送料は、全て弊社で負担します。

対象機種*



970 / BWA / 770 / 580 /
570 / 470 / 380(N) / 270(S)

* 弊社がイベント開催に掛かる費用を施設様・参加者に請求することはありません。

* 対象機種であっても古いバージョンの場合、アプリと連動できない可能性があります。バージョンアップを希望される方は、弊社までお問い合わせください。

参加方法

エントリー受付期間は2025年6月2日(月)~6月30日(月)まで

InBodyアプリをダウンロードします。専用メニューから簡単にエントリーすることができます。事前エントリーが完了していない場合、本イベントに参加できないためご注意ください。

アプリダウンロード



お手持ちのスマートフォンにInBodyアプリをダウンロードしてください。※アプリは無料です。

アイコンをタップ



InBodyアプリのメニューバーからChallengeのアイコン【】を選択してください。

イベントを選択



募集中のチャレンジから【InBody Challenge2025】を選択し、エントリーください。

部門の選択



参加したい部門を選択し、「エントリー完了」ボタンをタップすると、エントリーが完了します。

* インボディ・ジャパンのイベントポスターを施設内に掲示してください。 * アプリやHPにはアプリに登録されているニックネームが公開されます。
* イベント終了後、公式ホームページに最終結果をランキング形式で掲示します。

イベントの流れ

2回のInBody測定で体成分改善に挑戦

参加者は2回のInBody測定で体成分改善に挑戦します。施設様ではイベント前に施設内でポスターの貼付や、SNSなどで告知をお願いします。ランキング発表と表彰は、各部門の男女別(計4部門)で行います。

初回測定

7.1 [TUE] ▶ **7.14** [MON]

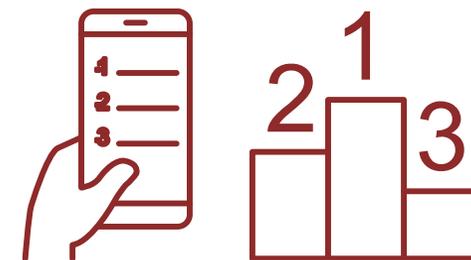
7月1日(火)~14日(月)の間でInBody測定を行い、14日(月)までにアプリに測定結果を保存してください。

最終測定

9.9 [TUE] ▶ **9.22** [MON]

9月9日(火)~22日(月)の間でInBody測定を行い、22日(月)までにアプリに測定結果を保存してください。

表彰



各部門の男女別で20位までの方を表彰します。ランキング表は各部門全員公開します。

* 初回測定のリストは7月末頃に公式ホームページに公開します。過去のInBody Challengeの概要は[こちら](#)

評価方法

測定結果を公平に評価するため、男女別に2つの部門で表彰

部門はInBody点数とInBody点数増加です。日頃からトレーニングをされている上級者にはInBody点数部門が有利で、このイベントをきっかけに運動を始めた方や生活習慣を改善したい方にはInBody点数増加部門が有利です。

InBody点数部門

100点[!]

最終測定時のInBody点数を競います。

InBody点数増加部門

10点UP!

60点 → 70点

初回測定と最終測定(InBody)のInBody点数を比較し、変化の大きさを競います。

* 各部門・男女別でランキングを掲載し、参加者は2つの部門どちらかにエントリーしていただきます。

上位入賞者の賞品

ランキング上位入賞者へ賞品を贈呈

各部門の1位はInBody Dial H30・巾着袋、2位はパワーガン(SIXPAD)・巾着袋、3位はリュック(ASICS)・巾着袋を贈呈します。4位から20位は順位に応じて、デジタルギフトを贈呈します。

1位

各部門
計4名



InBody Dial H30
ロゴ入り巾着袋

2位

各部門
計4名



パワーガン(SIXPAD)
ロゴ入り巾着袋

3位

各部門
計4名



リュック(ASICS)
ロゴ入り巾着袋

4位-20位

各部門
計68名



デジタルギフト
5,000円~1,000円分

* 同率の場合、賞品は抽選となり抽選が外れた方は繰り下がり順位に該当する賞品を贈呈します。

* デジタルギフトは4位と5位が5,000円分、6位と7位が3,000円分、8位~10位が2,000円分、11位~20位が1,000円分となります。

特別賞の賞品

InBody Challengeに最後まで参加された方は特別賞のチャンス

InBody Challengeに最後まで参加された方から抽選で200名様に「特別賞」としてデジタルギフト500円分を贈呈します。最後まで参加すれば、どなたにも当選のチャンスがあります。

特別賞



デジタルギフト
500円分

抽選で
200名

表彰条件

初回測定と最終測定を
提出された方から抽選

施設表彰

イベント参加を促して盛り上げてくれた施設にも賞品GETのチャンス

初回測定と最終測定の両方を実施した人数(完走数)が多かった上位3施設と、参加者が最終測定まで行った割合(初回測定と最終測定の両方の結果を提出した完走率)が高かった上位3施設に賞品を贈呈します。

選べる賞品



LookinBody Web
ライセンス半年分



のぼり旗 1個

or



測定案内冊子 100部



シェイカー 10個

表彰条件

初回参加者が10名以上

完走数

初回測定と最終測定の両方を
実施した人数

完走率

初回測定から最終測定まで
実施した人数の割合

例: 初回測定を行った60名のうち、30名が最終測定まで
参加した場合

→完走数 30名、完走率 $30 \div 60 \times 100 = 50\%$

* 完走数が同率の場合は完走率がより高い施設を、完走率が同率の場合は完走数がより多い施設を上位とします。

* 完走数と完走率の両方で入賞した場合は、賞品は1つのみの贈呈となります。

* 各施設の参加者人数はInBodyアプリから収集される情報を基に集計を行います。 * LookinBody Webの商品については[こちら](#)

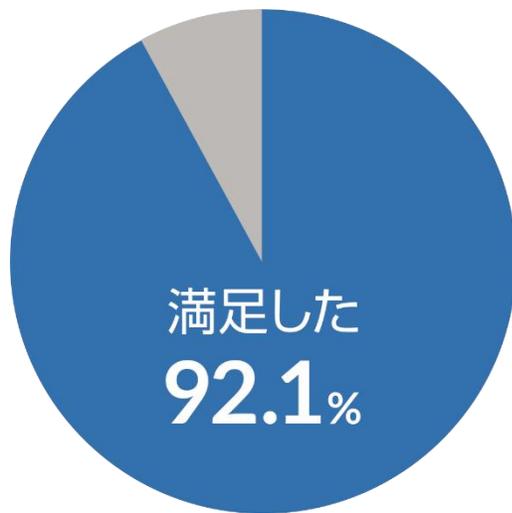
昨年イベントのアンケート結果

多くの参加者が、InBody Challengeに満足した結果に

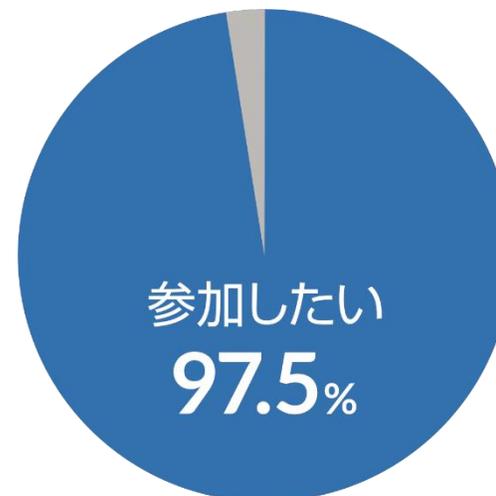
InBody Challenge 2024にエントリーいただいた方にご回答いただきました。(回答数：629名)

初回測定は4,793名、最終測定は2,583名の参加がありました。

Q. イベントの満足度を教えてください。



Q. 次回もイベントに参加したいですか？



参加者の声

VOICE01



トレーニングの効果測定として励みに！

InBodyはジムのトレーニングの効果測定としてとても励みになっています。今回開催されたInBody Challengeのおかげでモチベーションを高めることができ、体脂肪率も20%切ることができました。楽しい企画をありがとうございました！

VOICE02



いつもは諦めてしまう運動を頑張れた

普段は仕事が忙しいとジムに行くのが億劫になり諦めがちですが、イベント期間中は「せっかくだから短時間でもジムに行こう」と思え、運動へのモチベーションを高めることができました。

VOICE03



同じ施設のメンバーと一緒に頑張れた

同じ施設に通っているメンバーでInBody Challengeが話題になり、他のメンバーも頑張っていることが知れたため頑張ることができました。InBody Challengeがコミュニケーションのきっかけになり、今まで話したことのないメンバーとも仲良くなれました。

VOICE04



期間(3ヶ月)が良かった

3ヶ月という期間が長過ぎず短過ぎず、諦めずに意識して行動ができる絶妙な期間でした。ランキングが公表されるため、適度にプレッシャーにもなり非常に有意義な3ヶ月となりました。

注意事項

- ・ 入賞された方へは、InBodyアプリもしくはメール(InBodyアプリにご登録いただいたアドレス)を通じてご連絡させていただきます。
- ・ エントリーにはInBodyアプリのダウンロードが必須です。SNS(LINE等)からはエントリーできませんので、ご注意ください。
- ・ InBody Challengeをアプリで行うのは初の試みのため一部機能やアプリ仕様を制限しております。そのためInBody Dialやアプリ連動できない機種では参加できませんので、ご了承ください。
- ・ インボディからのメッセージを受け取れない場合がありますので、InBodyアプリのアンインストールはしないでください。
- ・ 初回測定と最終測定の結果を期間内に送らなかった場合、エントリーは無効となります。
- ・ 順位が同率の場合、賞品は抽選となります。
- ・ 18歳未満の未成年者の応募は保護者の同意が必要です。
- ・ 応募は応募者本人の測定結果に限ります。
- ・ 日本居住者の応募に限ります。
- ・ 入賞のご連絡から5日以内に返信がない場合、無効となります。
- ・ イベントの運用を妨害する行為、趣旨に反する行為、弊社が不適切と判断する行為は禁止します。

お問い合わせ

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

InBody

お問い合わせ

03-5875-5780

(平日:9:00~18:00)

株式会社インボディ・ジャパン

東京都江東区亀戸1-28-6 タニビル

ibj-marketing@inbody.co.jp



【LINE】



【公式HP】